

Vortestung Kinesiologie - allgemeine Testrichtlinien:

- allmählicher Druckaufbau bis circa 1 bis 1,5kg
- Druckdauer circa 1-2 Sekunden
- Druck nicht auf das Gelenk sondern oberhalb aufbauen
- langsame Drucksteigerung
- Testrichtung vorher bekanntgeben

1. Muskeltest an ausgestrecktem Arm

- Halten / loslassen mit circa 1,5 kg/
 - spindel /zwicken in Oberarmmuskel zum abschalten - Arm schwach
 - ausstreichen des Armes/Muskels – wieder stark
- Korrektur Muskel hyperton: Achterfigur nach Rochlitz: Hände vor der Brust verschränken und Füße überkreuzen / Diagonale wechseln!
- Korrektur Muskel hypoton: NLP Punkte massieren und halten der neurovaskulären NVP

2. Wassertest – an den Haaren ziehen / Arm wird schwach = Wasser trinken

3. Switing/Kralle am Bauchnabel um Gehirnverbindung einzuschalten

Schwach = Korrektur: Patient immer fragen „darf ich korrigieren“
und Gegenfrage stellen:“ spricht etwas dagegen“
zusammen Steißbein und Nabel reiben: vorne hinten
verbinden: Oberlippe zu Unterlippe: oben-unten
Brustpunkte verbinden für links-rechts

4. Brushing / bürsten

Vom Steiß zum Scheitel = einschalten!
Scheitel zum Steiß = ausschalten!
Einschalten der Hauptmeridiane / Energiefluß
Korrektur: Achterfigur über ganzen Körper oder Meridianbürsten
Meridianausgleich durch halten der Endpunkte, bis ein pulsieren zu spüren ist(20-30sec.)

5. Muskeltest „Ja – Nein“ Konflikt prüfen

Korrektur: Affirmation nachsprechen lassen + Patient beklopft die Akupunkturpunkte an der Hand , um die Ohren klopfen + Augenkreisen + (Farbbrille?)
„obwohl ich einen Konflikt / (oder Umkehr?) mit Ja/Nein habe,
liebe, akzeptiere, respektiere und achte ich mich tief und innig oder voll und ganz!!

6. Abfrage der Gesundheitsbereitschaft / Fragen nach Themen:

- ich habe den Wunsch / den Willen / das Recht / gesund zu sein!
- ich bin bereit alles zu tun was nötig ist, um gesund zu sein!
- ich darf gesund sein / ich habe es verdient gesund zu sein / es ist ohne Gefahr für mich, wenn ich gesund bin / es ist ohne Gefahr für die Anderen, wenn ich gesund bin!

Gegentest: ich möchte krank bleiben

Korrektur: obwohl ich einen Konflikt mit dem Wunsch habe, gesund zu sein /
Obwohl ich mit dem Satz, es ist ohne Gefahr für mich, gesund zu sein habe,....
liebe, akzeptiere, respektiere ich mich tief und innig oder voll und ganz!!

7. Zungenbein ausmassieren:

- löst Spannungen und Schmerzen im Hals-Kiefer-Kinn-...
- Haltepunkte: die 2 Stirnpunkte mit einer Hand halten...