Schau nach vorne und träume schon mal von den vielen schönen Momenten,
die Du noch vor Dir hast!

Vergangenheit ist Erfahrung
aus der wir lernen können.

Gegenwart ist der Augenblick
den wir leben und beeinflussen können:

Zukunft wird, was Du mit ganzem Herzen und
allen Sinnen dankbar annimmst und lebst:

Gedanken und Gefühle entstehen in Dir selbst,
also kannst Du sie auch verändern...

Verletzen in deinen Gefühlen
kannst Du Dich nur selbst!

Es ist nicht leicht alte Muster im Denken und Fühlen aufzulösen,
aber es lohnt sich.
Darüber nachzudenken und
daran zu arbeiten!

Also kleiner bunter Schmetterling,
breite deine leuchtenden Flügel aus
schau dir die Welt von allen Seiten an.
Fliege mutig und oft hoch hinaus!

Lebe dein Leben ohne Angst,
es gibt keine Sünde, Strafe oder Gericht.

Nimm Herausforderungen an
und gehe durch die Hölle ins Paradies.

Auch der Tod ist nur eine Illusion der Angst und der Unwissenheit.
Geh einfach hindurch in dein nächstes Leben!

Von Carlo Cuore
November 2009