SYMPTOME

hart und rücksichtlos gegen sich selbst
gegen die eigenen Bedürfnisse
harte eherne Grundsätze und Moralvorstellungen

eigener Anspruch gut zu funktionieren
alles möglichst 100% zu machen
Hang zum Perfektionismus
Schwierigkeiten eigene Gewohnheiten und Handlungen zu verändern
Beispiel: Spüle muß immer blank sein, alles muß immer am gleichen Platz sein….
Starrheit & Dickköpfigkeit
Neigung bei nicht gelingen alle "Schuld" bei sich zu suchen
Neigung sauer und wütend auf sich selbst zu sein, wenn Dinge nicht möglich sind oder nicht gelingen

Sensibilitätsstörungen
Arme
Beine: wie ist mein Stand-Eigenständig, Standfest, Selbstständig, Beständig
Gehen: Vorwärtskommen, Fortschritt, Aufstieg…
Gesicht / Trigeminus
Sehstörungen
Gleichgewichtsstörungen / Drehschwindel
Blase
Harnüberlauf: nicht geweinte Tränen mit Hang zum Weinen
Blasenentzündung: Konflikt ums loslassen
Druck auf der Blase bei kleinen Mengen: sich zuviel Druck im Leben machen

schnelle Ermüdung
auf äußere Reize nicht mehr reagieren
Schlappheit: Weigerung am Leben teilzunehmen und mitzuleiden

Allen alles möglichst recht machen
aber ohne innere Beteiligung/Begeisterung-funktionieren!
alltägliche Tätigkeiten sind nicht oder kaum mehr zu schaffen
Schwäche verhindert "Fortschritt" - Beine, und "Aufstieg"-Treppen steigen
Schwindelgefühl
Beine tragen nicht mehr-Lebensbasis hat ihre tragfähigkeit verloren
unsicherer Gang / Gleichgewichtsstörungen
am "Stock gehen"
Rollstuhl wenn Beine versagen
rechtes Bein
linkes Bein
wenn Beine versagen: der Kampf um die Anerkennung durch Dritte aufgeben / nicht den Lebeskampf des Näch
müde und abgeschlagen-Ziel aus eigener Kraft nicht mehr zu erreichen
zu weit von den eigenen Anforderungen zurückgeblieben sein
großes Schlafbedürfnis
Kleinigkeiten sind sehr anstrengend und machen extrem müde
Energie wird im Kampf gegen sich selbst verbraucht, wenig Energie für das Leben bleibt!
schnelles nachlassen der Energie: eingefahrene Wege verlassen

Versagensangst

mangelndes Selbstvertrauen
Schwierigkeiten den eigenen Unwillen/Weigerung zum Ausdruck zu bringen

Kernsätze
ich wurde/werde gelebt
ich habe mich aufgeopfert für…
ich habe mir möglichst keine Schwäche erlaubt
ich habe mich weit von mir/ meiner Lebensvorstellung/herzenswünsche entfernt

Annamnesse - Kommentare - Hinweise - Selbsterkenntnisse

Lähmungen: unerlöste Form der Entspannung

sten kämpfen!