

Bewusst SEIN: Lebe und liebe Dein Leben und Dich!

Bewusst und mit allen Sinnen gegenwärtig SEIN,
denn es gibt nur diesen Augenblick
Das Leben ist immer nur JETZT!

Der Mensch ist ständig im Außen beschäftigt,
mit vergangenen Mustern, Ängsten und Glaubenssätzen zugemüllt;
verschiebt ständig das Leben und glücklich SEIN auf Morgen...
stellt ständig neue Bedingungen oder Erwartungen an das Glück
vergessen das es nichts im Außen bedarf um glücklich zu SEIN!
Sind ständig auf der Suche oder gar in der Sucht
wechseln die Partner auf der Suche nach Liebe
ärgern sich über Andere
oder dies und das
verstehen aber nicht das das Leben nur der Spiegel der eigenen Unbewusstheit ist!

Selbst die größte Liebe seines Lebens zu SEIN,
verliebt in sich und das Leben!
aus der Fülle des Lebens schöpfen
seinen Überfluss an Liebe und Leben schenken
das ist der Beginn deines selbst bestimmten und glücklichen Lebens;
du bekommst ein völlig neues Leben geschenkt
in dem Du dich neu erfinden kannst!

Dort gibt es keine Enttäuschungen oder Erwartungen!
Alles ist im Augenblick stets da,
in dir ist die Fülle des Lebens und Herzens,
dort ist die Quelle allen SEINS!

Was du in Gedanken, durch deine Worte, Gefühle oder Bilder säst,
das erntest du in der Gegenwart und auch in Zukunft!
Du warst und bist es immer Selbst,
hast es also auch selbst in der Hand, es zu bewusst zu verändern!
Das Leben ist nur das Ergebnis und Spiegel deiner SELBST!
Viele Menschen gehen als Ausweg in die Krankheit oder in den TOD,
weil sie nie den Mut hatten ihre Ängste und Muster zu durchbrechen.

Lieber bequem vor sich hin jammern und sterben,
als den Arsch hoch zu kriegen
und mit ganzem Herzen, ganzer Seele und aller Kraft
das wirkliche Leben sich mit beiden Händen und Füßen zu holen!
Das kannst du
und hast auch die Kraft dazu,
wenn du wirklich mit allem was du bist es willst!
Dein Wille geschehe,
bewusst leben
oder unbewusst vor sich hin sterben!

Das Leben ist zum leben da,
alle Erfahrung zu machen,
neue WEGE zu gehen,
Angst und Wut umzuwandeln in Energie der Veränderung!

Bist du die größte Liebe deines Lebens,
dann spürst du wieder die Schmetterlinge im Bauch,
du kannst wieder auf Wolke 7 fliegen...
alles ist leicht und voller Sonnenschein
der Himmel auf Erden!

Eine unbändige Lebensenergie trägt dich hin, wo immer du willst.
Alles gelingt, alles ist gut, das Leben ist leicht und Freude!
Das ist die erstaunliche Kraft der bedingungslosen Liebe zu dir und dem Nächsten,
die alles glaubt, hofft und liebt!

Du bist ohne Mangel,
hast bereits alles in dir um glücklich zu SEIN!

Doch wie möchtest du Liebe schenken,
wenn du keine Fülle an Liebe in dir,
zu dir SELBST lebst?
Dann ist es nur ein Tauschgeschäft,
hat aber mit Liebe nichts zu tun..
ist leer und ohne Kraft!

Liebe IST!
Du bist Liebe!
GOTT in dir IST LIEBE!

Erst wenn du hier gegenwärtig im SEIN der bedingungslosen Liebe und Fülle bist,
beginnt das wirkliche Leben!
Dann bist du kein ZOMBI mehr,

Hast du den Mut DU SELBST zu SEIN?

Erinnere dich an deine erste große Liebe?!
Wann warst und bist du wirklich glücklich?
Schmetterlinge im Bauch?
Fliegen auf Wolke Sieben!
Alles war leicht und gut, voller Energie und Tatendrang!
Ist es nicht dass, was wir alle in Wirklichkeit leben und sein wollen?
Glücklich und verliebt?
In ALLES was IST?!

Das alles gibt es bereits in dir,
nur hast du es vergessen, verloren, ist dir aberzogen worden!
Erinnere dich...
und hol dir dein Leben zurück!
Raus aus dem Hamsterrad des fremd bestimmten Sklaventums!
Rein in dein Leben, das nur dir gehört!
Du bist nur für Dich verantwortlich.

Du alleine hast es in deiner Hand!
Jeden Tag hast du die Chance
dich für glücklich SEIN und geliebt SEIN zu entscheiden!

Ja es ist nicht einfach,
dieser WEG ist oft einsam
nur wenige gehen diesen WEG des Lebens!
Aber die einen gehen in den Tod
und du bekommst ein neues Glückliches Leben geschenkt!

Besser einen Weg ins Licht zu gehen
als ein Leben lang vor sich hin zu sterben,

Niemals diese deine unbändige Lebenskraft gespürt zu haben
die größte Liebe deines Lebens verpasst zu haben!

Erinnere Dich an deine Kraft der Liebe
und die bereits gelebten Momente der Glücks!

Agiere mutig und lebe....
das Streben nach Glück ist ein Grundrecht
und die Liebe der Urgrund allen SEINS!
Leben ist lieben
Leben ist glücklich SEIN!

carlo cuore Ostersonntag 16.05.2017