Das Gesetz der Schwingung

„Alles bewegt sich, alles befindet sich in Schwingung unterschiedlicher Frequenz“!

Auch jeder Gedanke, jedes Gefühl , jeder Wunsch oder Wille ist Schwingung und somit auch Energie, die entsprechend ihrer Kraft und Inhalt wirkt.
Jeder Gedanke hat eine biochemische und eine bioelektrische Energie und somit Wirkung innerhalb und außerhalb (des Menschen)!

Beispiel: Stell dir im Gedanken eine Zitrone vor...schneide sie in 2 Hälften... und stecke dir eine Hälfte davon in den Mund...der saure Saft läuft dir über die Zunge....

Wir denken etwa 15 000 Gedanken am Tag. Die meisten davon sind unwichtig oder sogar schädlich (Sorgen, Ängste, Belangloses...)
Aus Gedanken entstehen Taten. Das bedeutet auf negative Gedanken folgen.... positive oder gar schöpferische Gedanken....

Gehirnstrukturen und Gedankenstrukturen lassen sich verändern. Bewusstes Denken kann gelernt werden, es erfordert zuerst mal Disziplin und Übung.
Werden Gedanken in die richtige Richtung gelenkt, werden entsprechend die Früchte der geistigen Arbeit auf allen Feldern die wir bearbeitet haben geerntet!

Entsprechend dem Grundsatz Jesu: „Was du säst wirst du auch ernten!“ oder „Dein Glaube versetzt Berge....dein Glaube hat dich geheilt...

Das Unterbewusstsein lässt dann die Saat deiner Gedanken/Glaubenssätze aufgehen, entsprechend dem was du gesät hast. Aber vergiss nicht die Früchte auch zu ernten.

Alle Materie ist Energie mit niedriger Schwingung = Geist.
Gedanken sind geistige Energie = Schwingung,
verbunden mit Wirkungen in dir selbst und im Außen!