

Bedürfnispyramide nach Maslow geht nur bis zur Selbstfindung / Selbstliebe?!

Hier geht es in der buddhistischen Psychologie viel weiter:

die 7 Chakren / Energiezentren

Mutig agieren und für sich alle seine Bedürfnisse selbst verantwortlich sorgen..

Selbstliebe, Achtsamkeit, Wertschätzung und Fülle an Ressourcen schaffen.

Gedanken, Worte, Visualisierung sind das was du bisher gesäät hast und heute erlebst, was du heute bewusst säst kannst du Morgen ernten!

Jeder kann Schöpfer seiner Gegenwart und Zukunft sein...

Stufe 1 Bereich Körperebene / Wurzelchakra / Sexualchakra...:

Grundbedürfnisse oder Triebe befriedigen: essen, trinken, Kleidung, ein zu Hause, Sexualität....

Stufe 2 Solar Plexus / Herzchakra.: Bereich der Seele / Selbstfindung / Selbstliebe

sozialen, emotionalen, innere StimmeNetzwerke schaffen um diese Bedürfnisse in deinem Leben zu integrieren...Liebe, Geborgenheit, Vertrauen, Lebensfreude....

Stufe 3 Verbindung der Seele mit der geistigen Welt / Kehlkopfchakra - Stirnchakra und

Kronenchakra : spirituelle Ebene / Geistesmensch, geistiges erwachen der Blume des Lebens, des

3.Auges...aktivieren der Mer Ka Ba = Lichtkörper...Liebe zu dir und dem Nächsten / Liebe und

Verbundenheit zu allem was ist ...schön das Leben so spannend und unendlich vielseitig sein

kann....wir alle die Schlüssel und den Zugang zu diesen Bereichen bereits in uns tragen...es auf dieser

Ebene nichts getrenntes mehr von uns gibt....Raum und Zeit ihre Bedeutung verlieren..es keine

Begrenzungen mehr gibt!

Lieber Gruß von carlo!

Das ist die spirituelle Seite von mir....die Leichtigkeit des Seins....die kreative Seite...das Leben

tanzen....all das gibt es in uns auch und sollte erlebt, erfahren werden..wir sind alle Wunder des

Lebens.....